государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Михайловская коррекционная школа – интернат
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ МКШИ
_____ Г.Ф. Шишкина
«___» _____ 2023 г

План
спортивно – массовых, физкультурно -спортивных и социально – значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

3.Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители, воспитатели 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. *Спортивная работа в классах и секциях:*		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по различным видам спорта.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог – организатор, учитель физкультуры
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных, зональных ,республиканских соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители, воспитатели 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, воспитатели 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы, социальных группах.	Не реже 1 раза в месяц	Ответственные за сайт
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями (законными представителями) учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей) в течение года.	1 раз в четверть	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог – организатор, учитель физкультуры, воспитатели